

Voluntair i Zanzibar

Översikt



Projekttyp: Enkel undervisning 4-6 år, eller 15-25 år

Arbetsuppgifter: Assistera lokala lärare samt att hålla i egna lektioner om du vill, främst i engelska men även i datakunskap beroende på rådande behov på skolan. Delta i lekar för de yngsta barnen.

Reslängd: 2 – 12 veckor

Åldersgräns: 18 årsgräns (17 år med målsmans underskrift).

Pris: Ex. 2 veckor: 8 990 kr och 4 veckor: 12 490 kr

Projektstart: Måndagar året runt (landa gärna söndagen innan). I Tanzania har skolor lov i april, augusti och december men under loven kan volontärer hjälpa till att ordna privatlektioner för intresserade barn, ungdomar och vuxna.

Förkunskaper: Grundläggande engelska och/eller allmän data-



/internetkunskap.

När kan jag åka? Året runt förutom en månad under Ramadan samt runt jul & nyår. Det regnar mer i slutet av mars till maj samt i November. Matemwe som ligger på den östra sidan av Zanzibar får i regel mindre regn än västsidan. Läs mer om klimatet under fliken "Landinfo".

Går det bra att åka med familjen? Ja, barn under 3 år åker med kostnadsfritt om de sover i befintlig säng med föräldrarna.

Projekt

På vår partnerskola i Matemwe på Zanzibar kan du få arbeta med barn från 4-6 år (nursery) eller med ungdomar som är 15-25 år. Grundarna är ett otroligt mysigt Zanzibariskt par med rötter från Indien. Skolan ligger 50 meter från stranden, hur ofta får man exempelvis möjlighet att hålla engelskundervisning med havsutsikt? Många har inte råd att låta sina barn gå i statliga skolor men på denna privata skola är undervisningen helt gratis för eleverna. Skolan finansieras med grundarnas egna medel samt två strandvillor som Finns för uthyrning till semesterfirare.



Stranden i Matemwe

Till en början får du sitta bredvid en erfaren lärare tills du känner dig bekväm med situationen. Du får sen hålla i egna lektioner om du vill eller assistera olika lokala lärare under lektionerna. Lektionsplanering går igenom på plats. Volontärer lär främst ut engelska (tal och skrift) men även inom datakunskap finns ett stort behov av hjälp. I datakunskap ingår allmän användning av datorer, viss internetkunskap samt kunskap inom Office-paketet. Dessutom hålls filmkvällar regelbundet vilket är väldigt uppskattat hos eleverna! Skolan är flexibel så om du exempelvis vill hålla en lektion i drama, bild, sport eller liknande brukar det inte vara några problem att ordna. Hakuna matata som lokalbefolkningen säger!

> Tanzania har normalt sett 3 skolterminer per år men på grund av att vår samarbetspartner är ett privat projekt ser terminerna lite annorlunda ut, skolan har öppet året runt enbart med **uppehåll för Ramadan** som 2015 infaller 18 juni-17 juli.

Syfte med projektet

Syftet med detta projekt är att stötta lärarna och ge fattiga barn en bra utbildning så att de kan läsa vidare och få ett bra jobb i framtiden. Som volontär bidrar du till att uppfylla dessa mål.

Dina arbetsuppgifter

Som volontär kommer dina arbetsuppgifter variera något utifrån dina tidigare erfarenheter och intressen. Du väljer om du vill arbeta med de mindre barnen på förskolan som är 4-6 år eller med de äldre på vuxenutbildningen som är ca 15-25 år. De äldre barnen kan du lära ut datakunskap/IT till och du behöver inte vara ett datageni för detta. Dataundervisning ligger på en basnivå där man lär ut hur man jobbar i exempelvis Word, hur man söker information på nätet osv. Vill du hellre arbeta med de små barnen är det minst lika mycket lek och kreativitet som enkel undervisning. I stort kommer du få hjälpa till som/med:

- Assisterande lärare i främst engelska och datakunskap eller delta i kreativa lekar
- Coacha barnen till att bli motiverade att lära sig

- Hjälpa till med administration (ex. rätta prov)

En dag på projektet

Du börjar normalt mellan kl 8-9 på morgonen. Vanligt är att du sitter med på en engelskalektion som en inhemsk lärare håller i. Efter genomgången är det dags för ungdomarna att göra övningar i boken eller på tavlan. Då kan du gå runt och hjälpa dem som verkar tycka att det är svårt och därefter hjälpa läraren att rätta allas övningar. Du kommer få se många glada miner hos dem som lyckats bra.

Därefter har du möjlighet att hålla i en egen lektion i engelska. Genom böcker får du tips på övningar som du testat på barnen i grammatik, stavning eller ordförråd. Kanske hjälper du ungdomarna att spela upp en liten dialog inför varandra? Du fortsätter på eftermiddagen med att undervisa i något ämne och/eller deltar på en lektion med en annan lärare eller volontär. Skoldagen slutar runt kl 16-17 och nu är du fri resten av

dagen. Eventuellt kommer du behöva lägga lite tid på kvällen med att förbereda lektioner inför nästa dag om du inte hunnit det under dagen.

Boende

I Matemwe kommer du bo i ett litet men väldigt mysigt rum precis bredvid skolan. Du har ca 30 meter till stranden och ibland möjlighet att använda poolen som finns på området om inga andra semesterfirare bor i de fina beachvillorna just då. Du kommer ha rinnande vatten (även varmvatten) och elektricitet, dock förekommer det ibland strömavbrott i Tanzania. Rummet har 1-2 sängar med myggnät, ett litet kök/pentry, spoltoalett, dusch, Wifi, AC och fläkt. Alla måltider lagas och serveras av en duktig kock på plats.



Mat



Lunch med Fisk

Här kommer du få riktigt god & vällagad mat av en professionell kock. Det ingår 3 mål mat om dagen, alla dagar i veckan. På helgerna ordnar man sin egen frukost med det som finns i kylan och skafferiet. *Frukosten* består vanligen av te (chai), kaffe, färskpressad juice, bröd och/eller pannkakor och färska frukter. En typisk *lunch* består

av ris eller pasta, fisk eller kött och grönsaker och serveras runt kl 13. Om du vill äta lunchen på stranden säger du bara till kocken.

Till *middagen*, som äts runt kl 18-19, kommer du få liknande mat som till lunch, alltid kryddat med Zanzibars smaker. Om du har matallergier eller speciella önskemål så är inte det några problem så länge vi är medvetna om det i förväg. Eventuella extra kostnader kan tillkomma vid matallergier/önskemål. På området går det att köpa läsk till bra priser.

Fritid



Matmarknaden i Stone Town

På din fritid, vanligen kvällar och helger, kan du utforska din omgivning. Stone Town är den största staden med marknader, hotell, flera internetcaféer och många restauranger och butiker. Förutom stranden du bor vid finns andra vackra stränder på Zanzibar, såsom Nungwi och Kendwa i norr och Paje i söder. Att dyka eller snorkla är verkligen att rekommendera. Ett av de finaste ställena ligger strax utanför stranden du bor vid, den lilla ön Mnemba erbjuder otroligt vacker snorkling och fantastisk dykning. Har du tur simmar en delfin eller valhaj förbi!

Har du möjlighet kan du flyga till Moshi eller Arusha på fastlandet. Moshi ligger precis bredvid Mt Kilimanjaro, 5 895 meter över havet. Ca 1,5 timma bort från Moshi ligger i Arusha där det bor ca 1,3 miljoner människor har du ett bra utbud av affärer, restauranger, internetcaféer, marknader mm. Arusha är dessutom utgångspunkt för fantastisk safari till Serengeti och Ngorongoro Crater. Safari i värdsklass som denna borde du inte missa! Den största staden Dar es Salaam ligger bara en kort flygtur från Zanzibar, passa på att åka dit för att uppleva en afrikansk storstadspuls!

Vill du åka på safari?

Om du har planer på att uppleva Afrikas vildmark rekommenderar vi er att kontakta vår partner Topp Afrika AB. Topp Afrika skräddarsyr din safari efter dina önskemål och erbjuder prisvärda och spännande safariprogram i Kenya, Tanzania, Sydafrika och Uganda.

Dagar och datum

Projektstart varje måndag hela året om, förutom en månad under Ramadan samt under jul & nyår. 2015 infaller Ramadan mellan 18 juni-17 juli, 2017 mellan 6 juni-5 juli. Det är heller ingen skola från julen 2015 fram till 10 januari 2017.

Du arbetar på ditt projekt i ca 6 timmar om dagen, måndag till fredag. Eftersom projektstart är en måndag är det rekommenderat att man anländer en söndag. Det går bra att ankomsttiden är tidig morgonen eller sen natt, man blir fortfarande mottagen av en kontaktperson eller chaufför vid flygplatsen.

OBS! Tänk på att titta under "Landinfo" om några helgdagar infaller under din volontärtid. Det är ditt ansvar att innan bokning vara medveten om dessa då det kan medföra att volontärdagar faller bort. Kontakta oss gärna vid frågor.

Språk

I Tanzania är Engelska och Swahili officiella språk. Med den engelska du har lärt dig i skolan kommer du ganska långt, men lokalbefolkningen på Zanzibar har i regel ganska dåligt ordförråd. På våra projekt finns det alltid personal som pratar bra engelska. Det är alltid uppskattat om man försöker prata lite på Swahili, och du kommer garanterat få ut mer av din vistelse! I lite större bokaffärer i Sverige finns frasböcker att köpa. Du får även en hel del användbara ord och fraser av oss efter bokad resa så att du kan börja lära dig språket innan du åker ner.

Säkerhet

Tanzania är relativt säkert att resa runt i. Som i många andra länder bör man dock iaktta allmän försiktighet vad gäller trafiken och kriminalitet. Rån och stölder mot turister förekommer. Här gäller det att ha lite sunt förnuft och därmed undvika osäkra platser

såsom ensliga stränder, bakgator, marknader, stora folkskaror och folktomma platser, särskilt efter mörkrets inbrott. Man ska inte heller skylta med värdesaker som pengar, smycken och mobiltelefon. Du bor säkert och på projekten är du också säker tillsammans med de som driver projektet. Det är på din fritid som du är som mest utsatt men med sunt förnuft kommer du långt. Din kontaktperson som ger dig en introduktion i början av din projekttid kommer berätta för dig vad du ska undvika för att inte utsätta dig för onödiga risker.

Övrigt

Svensk platspersonal (fram till sommaren 2015)

Charlotte och hennes man Linus kommer ta emot dig på Zanzibar, ge dig en introduktion och vara ett stöd under hela resan. Charlotte är en riktig idéspruta med energi till alla! Hon brinner för hjälpverksamhet, djur, entreprenörskap mm. Linus är riktigt driven och ser till att idéerna blir genomförda och han har ett stort hjärta.

Detta projekt passar perfekt för dig som vill åka med en eller flera vänner! Du kan givetvis åka själv om du vill men här finns kanske inte alltid andra volontärer. Om det är viktigt så hör bara med oss vilka andra som bokar den period du vill åka.

Som på alla projekt i Tanzania ingår en introduktion i början där du på plats får information som kommer underlätta ditt volontärarbete. Du får också en genomgång om säkerheten och annan nyttig information. De hjälper dig att ta ut pengar och ser till att du får köpt ett lokal SIM-kort till din mobil så att du smidigt och billigt kan kommunicera med dina nya vänner och din kontaktperson. Din kontaktperson kommer givetvis också att presentera dig för skolan och projektet.

Förkunskaper

Grundläggande engelska och/eller datakunskap

Ord från tidigare volontärer

"Att åka som volontär är nog ett av de bästa besluten jag tagit i mitt liv. Det är väldigt givande att åka och arbeta som volontär. Man lär sig mycket om andra kulturer/levnadssätt men även om sig själv. Jag vara bara på projektet i en vecka då jag inte kunde få längre semester, men skulle gärna ha stannat längre. Amzungo var

verkligen en bra organisation att åka med och jag kan verkligen rekommendera dem. Jag kommer säkerligen att åka som volontär igen, men då under en längre period, och då åker jag gärna med mica.” /**Jennifer Petel, sommar 2014**

Landinfo Tanzania

Huvudstad: Dodoma

Folkmängd: 41,9 miljoner (2009)

Storlek: 945 090 kvadratkilometer

Officiella språk: Engelska och Swahili

Religion: Kristna (30 %), Muslimer (35 %), Afrikanska religioner 35 %), Ön Zanzibar: 99 % muslimer

Statsskick: Republik

Landsnummer: +255

Självständigt: 1961 från Storbritannien

Valuta: Tanzanisk Schilling

Tidsskillnad: GMT + 3 timmar, en timme före Sverige under sommartid och två timmar före Sverige under vintertid.

Snabb fakta

Hur många barn går ut grundskolan: 98%

Läs- och skrivkunnighet: 78%

Barnadödlighet: 52 per 1 000

Mödradödlighet: 454 per 1 00 000

Medellivslängd: 56 år

HIV smittade: 5,6%

Lever under 2 USD om dagen: 87,9%

Övrigt: Folklig kultur har stor betydelse i Tanzania. Muntliga berättelser, sagor, myter, ordspråk och gåtor är viktiga källor till historia och överföring av kunskap mellan generationerna. Musik, dans och konsthantverk är betydelsefulla i landets kultur.

Främsta sevärdheter

Tanzania och Zanzibar erbjuder en mångfald av sevärdheter. I norra Tanzania ligger Kilimanjaro, Afrikas högsta berg och även världens högsta fristående berg. Du kan göra safariresor till nationalparker som Serengeti och Ngorongoro-kratern som är världens

djurrikaste område. Ta en tur över till den mytomspunna kryddön Zanzibar och njut av vita stränder och palmer eller titta på fascinerande byggnader i Stone Town.

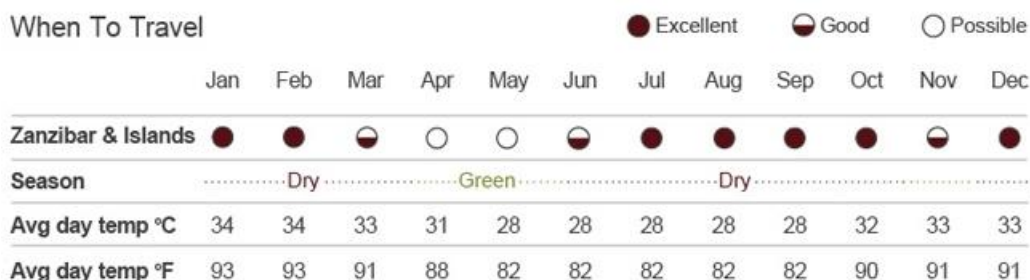
Väder

Zanzibar ligger strax söder om ekvatorn och följer noga Tanzanias väder, men det tenderar alltid att vara mer fuktigt, och enstaka regn under torrperioden är mindre ovanligt än i hjärtat av fastlandet Tanzania.

Generellt är den huvudsakliga regnperioden, eller de **"långa regnen"**, under **mars, april** och **maj**. Tropiska skyfall på eftermiddagarna är karakteristiskt. Luftfuktigheten är hög och dagstemperaturen ligger mellan 30-35 grader.

Den långa **torrperioden** när regn är ganska ovanligt varar hela **juni, juli, augusti, september** och **oktober**. Temperaturerna varierar stort från lågt till högt men det är oftast en klar himmel med soligt väder.

Under **november** och **december** infaller de **"korta regnen"**. Dessa skurar är mycket lättare och mindre tillförlitliga än de i mar-maj. Om det har regnat under de korta regnen är det normalt torrt under januari och februari innan det börjar regna igen på allvar i mars.



Naturgeografi

Tanzania ligger vid Indiska Oceanen och gränsar till åtta länder: Burundi, Kenya, Kongo-Kinshasa, Malawi, Moçambique, Rwanda, Uganda och Zambia. Tanzania består mest av slätter och savanner men här finns även Afrikas högsta berg, Kilimanjaro. Utmed kusten ligger öarna Zanzibar, Pemba och Mafia som kan nås. Med färja eller flyg. Landet har även flera sjöar och de två största är Victoriasjön och Tanganyikasjön. Victoriasjön är Afrikas största, och världens näst största, sötvattensjö.

I Tanzania hittar du också den världsberömda nationalparken Serengeti som finns med på UNESCO:s världsarvslista och har en unikt hög koncentration av savanndjur. Bredvid Serengeti finner du världens största vulkankrater, Ngorongoro Crater, på 2 300 meters höjd. Nere i denna krater finns troligtvis världens tätaste koncentration av savanndjur såsom buffel, hyena, lejon, gepard, leopard, gnu, giraff, elefant, gasell, noshörning, babianer, flodhästar, vårtsvin m.m.

Zanzibar

Den mytomspunna kryddön Zanzibar kantas av vita stränder och palmer. På den sydöstra delen kan man simma med delfiner. På den nordvästra sidan märker man inte av tidvattnet lika mycket. Förutom underbar strandavkopplig finns här också andra spännande kulturella sevärdheter. Zanzibar har en intressant historia fylld av arabiska, indiska, persiska, östafrikanska och europeiska erövrare, handelsmän och sjöfarare. Zanzibar var en gång ett handelscentrum, inte minst för slavhandeln.

I Stone Town kan du se fascinerande historiska byggnader, såsom Sultanens palats, Undrens hus och Arabiska fortet. En mängd olika kryddor odlas här och guide kryddturer finns det många att välja bland. 99 % av människorna som bor här är muslimer och arabiska pratas därför också här. Zanzibar har sin egen regering och flagga så glöm inte ditt pass när du åker till fastlandet.

Dar es Salaam

Dar es Salaam ligger på Tanzanias östkust i en lugn vik. På arabiska betyder Dar es Salaam 'den fredliga hamnen'. Det är landets största stad och ekonomiska centrum med drygt 3 miljoner invånare. I denna relativt moderna stad möts många kulturer. Här finns influenser från den muslimska, sydasiatiska och afrikanska världen såväl som det koloniala arvet från Tyskland och Storbritannien.

I "Dar" som det ofta kallas, hittar du allt från färgstarka lokala marknader och historiska byggnader till ett modernt shoppingcenter och höga kontorsbyggnader. Runt Dar finner du fina badstränder och en 30 minuters båtture tar dig ut till ön Bongoyo där du kan snorkla och dyka. Du kan också ta en kort färjetur från hamnen för att komma till en halvö kantad av badvänliga stränder. Från hamnen går även dagliga färjor som tar dig till Zanzibar på ca två timmar.

Arusha och Moshi

Arusha är en ganska livlig liten stad i nordöstra Tanzania precis vid foten av det vackra Mount Meru, landets näst högsta berg. Staden ses också som landets safarihuvudstad eftersom den är utgångspunkt för safariresor i de klassiska parkerna Serengeti, Ngorongoro med flera. Moshi är beläget öster om Arusha vid foten av Kilimanjaro och hit kommer vandrare från hela världen för att bestiga Afrikas högsta berg. Detta är en plats med starka kontraster mellan en varm livlig stad och den mäktiga snöklädda bergstoppen.

Säkerhet

Tanzania är relativt säkert att resa runt i. Som i många andra länder bör man dock iakttä alla försiktighet vad gäller trafik och kriminalitet. I trafiken håller folk höga hastigheter och omdömeslös körning gör att trafiken är en uppenbar riskfaktor. Särskilt lastbilar och bussar kör snabbt och har ofta dåliga bromsar. Rån och stölder mot turister förekommer. Här gäller det att ha lite sunt förnuft och därmed undvika osäkra platser såsom ensliga stränder, bakgator, marknader, stora folkskaror och folktomma platser, särskilt efter mörkrets inbrott.

Skyt inte med värdesaker som pengar och mobiltelefon. Ha inte en dyr klocka eller värdefulla smycken på dig och ha inte din plånbok i bakfickan! Har du en stor kameraväska ska denna vara stängd och hållas mot kroppen. Bär inte din ryggsäck på magen eftersom det tydligt signalerar att du har alla dina värdesaker där.

Inför valet i oktober 2010 förekom det politiska oroligheter i Stone Town på Zanzibar och på ön Pemba. Nu är läget stabilt men det kan inte uteslutas att ytterligare händelser kommer att inträffa igen. På Zanzibar bör man därför undvika eventuella demonstrationer och hålla sig informerade om händelseutvecklingen. Det kan du enklast göra genom att följa ambassadens säkerhetsrekommendationer.

Valuta och Pengar

Valutan i Tanzania heter shilling (förkortas TZS) och får varken föras in eller ut ur landet. US-dollar är att föredra då de accepteras överallt och du kan även ge dricks i US-dollar. De flesta växlingskontor i Tanzania kräver att dollar sedlar som är från 2006 och

framåt eftersom det har varit mycket problem med förfalskningar av gamla dollar-sedlar. Tänk även på att växla till dig många sedlar av små valörer.

I de större städerna (Arusha, Moshi, Dar es Salaam och Zanzibar) finns uttagsautomater. Visa fungerar i de flesta automater medan Mastercard främst fungerar i Barclays automater. Men tänk på att inte resa helt utan kontanter och förlita dig på bankkort då bankomater kan vara trasiga och elavbrott ibland släcker ner banker och uttagsautomater.

Ungefärliga kostnader

Internet: 20 kr/-/timme

Buss: 2-3 kr/-/timme

Taxi (5 min): 15-20 kr

Enklare lokal måltid: 10-20 kr

Finare restaurang: 45-110 kr

1 liter vatten: 5 kr

50 cl läsk: 5 kr

Religion

Kristendomen är den största religionen i Tanzania med ca 50 % av invånarna. Ca 40 % är muslimer och resten tillhör hinduism, buddism, bahai och traditionella afrikanska religioner. Trots de olika religionerna lyckas befolkningen i landet leva i harmoni med varandra. På ön Zanzibar är dock 99 % muslimer vilket man får tänka på speciellt i Stone Town. Du kommer se kvinnor i slöjor så visa respekt och täck åtminstone axlar och knän.

Kultur

Med över 120 stammar är Tanzania ett av de mest mångkulturella länderna i Afrika. Människorna är väldigt vänliga och hjälpsamma och till skillnad från många andra länder i Afrika har de lyckats undgå stamrivalitet och konflikter. Här lever massajerna och deras traditioner vidare och inspirerar hela det kulturella livet i Tanzania. Zanzibar är mycket influerad av arabisk kultur.

I Tanzania har musik och dans en viktig plats i kulturella ceremonier såväl i vardag som fest. På fastlandet framförs musiken ofta med olika typer av trummor medan musikformen taarab är vanligast på Zanzibar.

Mat

Den tanzaniska matkulturen är en blandning av afrikanska, arabiska, asiatiska och swahiliska mattraditioner. Basmaten består av ris eller ugali (tjock majsgröt) som äts med kött eller kyckling. Till det äts bönor, spenat och chapatibröd. Prova även Chipsy-mayai, en omelett med potatisklyftor i. Maten kokas ofta i kokosmjölk som serveras med antingen kött- eller banangryta i en stor skål och olika grönsaker. I de flesta rätter används tomat, lök och ingefära. I Tanzania växer kardemumma, nejlika och kanel som därför används en hel i maten. Som efterrätt kan man få ananasskivor eller mango- och papayaklyftor med lime.

Helgdagar

1 januari Nyårsdagen

12 januari Zanzibars revolutionsdag

Mars/april Påsk

26 april Unionsdagen

1 maj Arbetarnas dag

7 juli Böndernas dag

Nionde månaden i den muslimska kalendern Ramadan (varierar från år till år)

30 dagar efter att Ramadan inleddes Eid (avslutning på Ramadan)

9 december Oavhängighetsdagen

25 december Juldagen

Kort historia

Tanzania har en lång och händelserik historia som går tillbaka flera miljoner år i tiden. Några av de allra äldsta mänskliga lämningarna har hittats här och kan spåras till människoliknande varelser ca 3 miljoner år tillbaka. Historiskt sett har Tanzania varit under inflytande av många olika kulturer. Någon gång under tusentalet började handeln med Arabien och Persien. På 1880-talet var landet först en tysk koloni, innan engelsmännen tog över tills landet blev självständigt 1961.



Praktiskt

Flyg

I våra volontärresor ingår inte flygbiljetter utan vi brukar ge tips och råd runt detta, men våra volontärer bokar alltid själva sina biljetter. Vi har märkt att en del volontärer inte lyckats få tag i sina flygbolag vid tillfällena då det blivit förseningar, flygändringar eller bagagestrul. Vi har därför ett samarbete med en resebyrå för att kunna erbjuda våra volontärer ett bättre alternativ.

Genom vår samarbetspartner som funnits i branschen sedan 1979 kan vi känna oss trygga med att ni får den hjälp ni behöver runt er flygresa. De säljer prisvärda specialbiljetter till utvecklingsländer då man reser i biståndssyfte. De kan ordna

flygbiljetter som är ombokningsbara och återbetalningsbara vilket vi rekommenderar samt riktigt bra villkor såsom högre bagagevikt. Mer information får du efter bokning.

Flygplatsen du ska flyga till: Stone Town på Zanzibar (ZNZ)

Bagagevikt? Om du vill vara säker på hur mycket din väska får väga kan du beräkna vikten [här!](#) Har du andra frågor om exempelvis övervikt behöver du ta kontakt med ditt flygbolag då alla har olika regler och priser.

Försäkring

Med Amzungos samarbetspartner, Gouda Reseförsäkring, får du ett fullgott reseskydd under tiden du arbetar som volontär genom reseförsäkringen Leva Utomlands. Då din hemförsäkring i regel inte täcker volontärarbete bör du teckna en kompletterande försäkring! Bokar du försäkringen genom oss hjälper vi dig så mycket vi kan om oturen skulle vara framme. Läs mer om.

Visum

Visum ingår inte i denna resa och när du reser till Zanzibar måste du ha ett arbetstillstånd, ett så kallat CTA (giltigt i 3 månader, ex 1 jan – 1 april). Detta krävs även för 2 veckors volontärarbete och du köper smidigast ett arbetsvisum direkt på flygplatsen i Stone Town. Tänk på att passet måste vara giltigt i minst 6 månader efter hemresedatumet. För ditt arbetstillstånd behöver du förbereda:

- 230 USD i kontanter
- CV och personligt brev på engelska (du får en malla av oss efter bokning)
- 2 passfoton

Stipendier

Genom att söka ett stipendium kan du få stora delar av din resa betald. Du kan söka flera stipendier för samma sak. Du kan även försöka söka sponsring från olika företag eller personer runt omkring dig. Få tips över vilka stipendium du kan söka genom att läsa mer.

Utdrag ur polisens belastningsregister

För att få åka på en volontärresa behöver du skicka efter utdrag ur belastningsregistret och skicka in till oss. Detta gör du efter bokad resa och det tar ca 2 veckor att få. Vill du redan nu veta mer om varför vi behöver ha detta och hur du går tillväga?

Vaccinationer

Inför din resa behöver du kolla upp vilka vaccinationer som krävs för att skydda dig mot sjukdomar förekommande i landet du ska till. Via länken nedan kan du se vilka vaccinationer som rekommenderas till landet du ska åka till. Du bör dock alltid rådgöra med en läkare eller vaccinationscentral i god tid innan avresa eftersom vaccinationer är individuella och beror bland annat på vilka delar i landet du ska besöka samt hur länge.

Rabatt på vaccinationer

Vi har ordnat ett antal vaccinationsrabatter för dig att ta del av som kund hos Amzungo. Rabattkoderna får du efter bokad resa! På dessa platser och vaccinationscentraler kan vi hittills erbjuda rabatter på vaccination:

Stockholm – VaccinDirekt

För dig som bor i Stockholm har vi ordnat ett samarbete med VaccinDirekt som utför vaccinationer på tre platser i Stockholm; Hammarby Sjöstad, Odengatan samt Slussen. Om du vaccinerar dig hos dem får du **10 % rabatt** på vaccinationer.

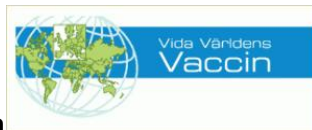
> [Se öppettider och priser.](#)



Göteborg – Järnhälsan

Du är välkommen att ringa och rådfråga vår samarbetspartner i Göteborg, Järnhälsan, som dessutom ger volontärer **15 % rabatt** på vaccinationer.

> [Se öppettider och priser.](#)



Helsingborg – Vida Världens Vaccin

För dig i eller i närheten av Helsingborg har vi ett samarbete med Vida Världens Vaccin. Det innebär att du som kund hos Amzungo Volontärresor får ta del av en rabatt på **10 % rabatt** på deras vaccinationer.

Priser

Tanzania and Zanzibar Volunteer programs cost table for 2023 and for 2024.

Incl. introduction days	
Weeks	Fee
2	350
3	450
4	500
5	600
6	700
7	800
8	900
9	1,000
10	1,200
11	1,300
12	1,400

Ingår i priset

- Mottagande på flygplatsen i Stone Town
- Fint boende nära stranden, vanligen privat med eget badrum
- Frukost, lunch och middag 7 dagar i veckan
- Donation till skolan
- Introduktion och stöd av *svensk platspersonal* 24/7 (fram till sommaren 2015)
- En personlig kontaktperson före avresa
- Förberedelsematerial
- 24-timmars journummer till Sverige
- Rabatt hos våra
- Ett certifikat efter hemkomst som visar vad du har genomfört som volontär fås efter ifylld utvärdering

Övrigt

- Arbetsvisum för 230 USD (gäller 3 mån)
- Räkna med ca 500 kr i fickpengar/vecka *exklusive* dyrare utflykter

Vi hjälper dig även med tips och råd runt:

Contact info

Amani Hostel

P.O Box 1, 4950, Arusha, Tanzania.

Email: info@amanihostel.net

Skype; Amani hostel

Face book; Amani Hostel

Mobile No; +255784 707 352

Whats App No. +255 623 735252

Email; info@amanihostel.net

Web: <http://www.amanihostel.net>