Frivilligt arbejde i Tanzania

Amani Hostel - arrangerer sprog- kultur og arbejdsophold i Tanzania i samarbejde med lokale NGO's. Det frivillige arbejde er en enestående mulighed for at opleve landet, kulturen og befolkningen på nærmeste hold samtidig med, at man gør et meningsfuldt arbejde til gavn for den lokale befolkning.

For at deltage skal du være selvstændig og udadvendt, fyldt 18 år og have lyst til og mod på at arbejde som frivillig. Der er deltagere fra mange forskellige lande.

Landet

Kort efter uafhængigheden fra Storbritannien først i 1960erne, sluttede Tanganyika og Zanzibar sig sammen og dannede Tanzania. Tanzania grænser til Burundi, Congo, Kenya, Malawi, Mozambique, Rwanda, Uganda og Zambia. Landet er på 886,037 km2, inklusiv øerne Mafia, Pemba og Zanzibar. Se kort
Projekterne ligger i
Dar es Salaam.
Bagamoyo, 75 km nord for Dar es Salaam,Iringa,Zanzibar
Arusha og Moshi i Mount Kilimanjaro området.
Dar es Salaam, Fredens Hus, er en hæsblæsende havneby med nogle af verdens vigtigste skibsruter og samtidig porten til Tanzanias mest eksotiske rejsemål.
Byen har talrige smukke strande, bl.a. Kunduchi, Mjimwena og Mbwa Magi.
Bagamoyo ligger ud til det Indiske Ocean. Fra havnen blev der handlet med elfenben og slaver. I det gamle museum midt i byen fortælles historien om slaverne og Dr. Livingstones rejser.
Arusha er en af de største byer i det nordlige Tanzania, ved foden af Mt. Meru, ikke langt fra den kenyanske grænse. Den er kendt for det afrikanske kongrescenter hvor bl.a. den Internationale domstol for folkemordet i Rwanda er placeret.
Moshi ligger omkring halvanden times kørsel fra Arusha, ved foden af Kilimanjaro.

Klima

Klimaet skifter fra tropisk langs kysten til tempereret i højere beliggende områder. Kystregionen er tropisk med en relativ høj luftfugtighed. Varmen mildnes dog af vindene fra havet, så gennemsnitstemperaturen svinger mellem

27 og 29 grader. I bjergområderne ved Arusha, Kilimanjaro og Mara regionerne falder temperaturen ind imellem til under 15 grader om natten i juni og juli måned. Der er to regnsæsoner, fra midt i marts til maj, og i november-december.

Befolkning

Gennemsnitslevealderen er på grund af de mange AIDS-relaterede dødsfald kun ca. 45 år. UNAIDS og WHO regner med, at ni ud af ti børn under 15 år er smittede.
99 % af befolkningen på fastlandet er afrikanere fra flere end 130 stammer. De resterende 1 % er asiater, europæere og arabere.

Religionerne er afrikansk kristen 30 %, muslim 35 %, stammereligioner 35 %. Befolkningen på øen Zanzibar er hovedsagelig arabisk og næsten alle er muslimer.

Sprog

Det officielle sprog er swahili, mens engelsk bruges inden for handel, administration og videregående uddannelse.

Programmet

Programmet starter den første og tredje mandag hver måned, med ankomst søndagen før i Dar es Salaam eller i Kilimanjaro Airport. Ved ankomst bliver du hentet i lufthavnen og kørt til vor partners hostel eller til koordinatorens hus. Arbejdsopholdet starter med en 1-3 dages introduktion, hvor du får et indblik i swahili, i Tanzanias forskellige kulturer, religioner og lokale livsstil.
Denne introduktion afholdes i Dar-es-Salaam, Arusha eller Bagamoyo, afhængig af hvor du kommer til at arbejde.

Frivilligt arbejde

- Børnehjem.
- AIDS ramtes rettigheder.
- HIV/AIDS projekt.
- Praktikpladser i medicin og sundhed.
- Engelskundervisning.
- Kvindeprojekt.
- Pamoja projekt.
- Kostskole.

Efterfølgende en kort beskrivelse af arbejdspladser. Opgaver og arbejdstimer er forskellige fra sted til sted.

Kost og logi

Indkvartering er hos værtsfamilier i eget værelse eller i gæstehuse for frivillige med 3 måltider om dagen. Tanzaniansk mad består af kød, kylling, fisk og vegetarretter. Der er bruser, men ikke altid varmt vand.

Børnehjem

Tanzania og det øvrige Afrika syd for Sahara er hårdt ramt af epidemier, fattigdom og HIV. Antallet af forældreløse og gadebørn vokser i Dar es Salaam og andre byområder. Adskillige lokale organisationer gør en stor indsats for at beskytte disse børn, tilbyde uddannelse og udvikling af
færdigheder. Hundredvis af forældreløse er flygtet fra fattigdom, HIV/AIDS og håbløsheden i deres landsbyer og
rejst til Dar es Salaam, Arusha, Moshi eller andre byer i Tanzania.
Desværre bliver livet på gaden som oftest endnu værre. De fleste børnehjem i Tanzania mangler ressourcer og medarbejdere. Der tilbydes primært formel og uformel skolegang og et trygt sted at bo.
Frivillige kan støtte disse aktiviteter på flere måder.

- Hjælpe med morgenmaden og følge børnene til og fra skolen.
- Undervise i engelsk 3-4 timer om dagen på børnehjemmet eller i skolen.
- Børn i 2-6 års alderen bliver på børnehjemmet, hvor frivillige, der vælger ikke at undervise i skolen beskæftiger børnene med sport, formning, spil, billedbøger, musik.
- Arrangere aktiviteter når børnene kommer tilbage fra skolen og hjælpe med lektier.
- Træne færdigheder og arrangere fritidsaktiviteter med de børn, der er for gamle til at gå i skole.
- Hjælpe børnene efter aftensmaden med at børste tænder, gå i bad og lære dem hygiejne.

Børnehjemmene findes i Dar es Salaam, Arusha og Moshi. Dette er blot et generelt billede af en dagligdag, da hvert børnehjem har sin egen rutine. Arbejdstiden er 20 - 30 timer per uge. De frivillige bor i et separat værelse på børnehjemmet eller hos værtsfamilier, med tre måltider om dagen.

Rådgivningscenter for AIDS ramte

Formålet er at undervise enker eller forældreløse børn, efter aids ramte om deres rettigheder og deres mulighed for at få en domsstolsafgørelse.
Disse rettigheder er baseret på de internationale menneskerettigheder, som ret til: arbejde, en rimelig levestandard, religionsfrihed, deltagelse i det kulturelle og politiske liv og ret til en uddannelse.
Frivillige rådgiver og hjælper med at arrangere sandheds-og forsoningsmøder, hvor der blandt andet behandles arbejdsforhold, ægteskab, jordrettigheder, kontrakter, børns rettigheder, skyldplacering og arveskifte.
Der kræves ikke at frivillige har afsluttet en akademisk uddannelse eller har erfaring med menneskerettigheder.
De fleste deltagere har dog afsluttet en juridisk uddannelse.
Der ydes også socialpsykologisk bistand til de efterladte.
På rådgivningscentret er følgende områder repræsenteret:

- Revision og økonomi.
- Advokatvirksomhed.
- Administration.
- Information og kommunikation.
- Informationsteknologi.
- Fundraising.
- Organisationsudvikling.
- Publikation.
- Research.
- Sekretærarbejde.

Centret ligger i Arusha og der er indkvartering i et hus for frivillige eller ved en værtsfamilie i Arusha indenfor en 10 til 15 minutters gåafstand. Du kan også købe et ugekort til en dala dala minibus for ca. 5 USD.

HIV/AIDS projekt

Trods global opmærksomhed og indsats, er denne dødbringende sygdom stadig en afrikansk epidemi. HIV/AIDS forebyggelses- og rådgivningsprojekter i Tanzania har som mål at forebygge spredning af HIV/AIDS gennem uddannelse. Dette projekt giver også moralsk støtte til mennesker, som er ramt af sygdommen, hjælper dem med at opbygge selvværd og håb.
Frivillige hjælper med følgende aktiviteter:

- Pleje og opmuntre HIV/AIDS patienter.
- Rådgivning og uddannelse på hospitaler og i lokalsamfund.
- Gøre opmærksom på smitterisiko ved at engagere de unge aktivt i HIV/AIDS forebyggende oplysning i distriktet.
- Hjælpe forskellige HIV/AIDS organisationer med deres lokale programmer, såsom pleje på hospice, uddannelses- og fritidsprogrammer, valgfri HIV rådgivningstest, samt oplysende seminarer og konferencer i lokalsamfundet.

Særlige kvalifikationer er ikke nødvendige for deltagelse i alle dele af dette projekt, men en baggrund indenfor sundhedssektoren foretrækkes. Frivillige uden specielle forudsætninger kan hjælpe med praktiske opgaver eller med at underholde og undervise børn i vuggestuer eller børnehjem, undervise de voksne ansatte i engelsk og arrangere fritids- og sportsaktiviteter. Det er vigtigt, at du har initiativ og selv kan arrangere undervisning og aktiviteter.
Indkvarteringen er i de fleste tilfælde ved en værtsfamilie, eller i et hus for frivillige. Værtsfamilier er engagerede i samfundet og har erfaring med internationale frivillige.
Du får enkelt- eller flersengsværelse og 3 måltider om dagen.

Praktikpladser i medicin og sundhed

Søger du erfaring indenfor sundhedspleje er der praktikpladser på hospitalerne i Arusha.
Som praktikant vil du også kunne komme ud til landsbyklinikker, som assistent for en læger eller uddannede sundhedssygeplejersker. Opgaverne er afhængige af din uddannelse og erfaring. Der kræves et uddannelsesbevis. Opgaverne kan være at tage blodtryk, temperatur, male højde, vægt og assistere læger og sygeplejersker i sundhedscentrene.
I de mindre klinikker på landet kan du også uddele medicin, rådgive patienter om sundhed, ernæring og hygiejne, behandle mindre skader og vedligeholde journaler.

Før du kommer i arbejde, får du en orientering om din arbejdsplads og sikkerheden og der fastlægges et arbejdsskema, baseret på det antal timer du ønsker at stå til rådighed, når du har valgt arbejdsområdet sammen med vejlederen.

Engelskundervisning på African Child Care School

Skolerne ligger i Bagamoyo, 75 km fra Dar-es-Salaam og i Njisi ved grænsen til Malawi, 12 timers kørsel i bus fra Bagamoyo.
Mange af børnene har mistet deres forældre eller er blevet efterladte og bor nu ved familiemedlemmer.
Frivillige underviser i engelsk, matematik eller naturfag til børn i alle aldre. Der undervises 2 til 3 timer om dagen, 5 til 6 dage om ugen. Derudover kan du hjælpe med sport, musik, billedkunst, spil og andre aktiviteter.
Skolens engelsklærer hjælper dig med rådgivning og indlæringsmetoder. Erfaring som lærer er ikke nødvendig, men du skal have gode engelskkundskaber samt flair for kommunikation.
I de fleste tilfælde bor du hos den lokale koordinator, og deler værelse med andre frivillige. Bad og toilet er fælles for alle husets beboere. Du får 3 måltider om dagen.

Kvindeprojekt

På skolen er der børn, som har AIDS efter at være blevet smittet af deres mødre. Skolens leder ønsker at forbedre mødrenes livsvilkår ved at tilbyde dem uddannelse og arbejde. For eksempel er en af mødrene ansat i skolens køkken, mens andre mødre følger undervisning i engelsk eller børnepleje. Man håber at kvinderne senere vil kunne skaffe sig et arbejde som lærere. De vigtigste opgaver er engelskundervisning.
Indkomstrelaterede projekter som landbrug er under forberedelse.

Pamoja peer projekt

Peer betyder ligemand, og ideen er, at voksne og børn lærer bedst fra ligestillede. Pamoja projektet fokuser på undervisning og fremmer den enkeltes forståelse for følgerne af HIV/AIDS. Størstedelen af din tid bliver brugt på undervisning af voksne og børn, som derefter giver deres viden videre. Du vil også blive involveret i fordelingen af opgaverne i landsbyen.
”Peer to peer” har vist sig at have et godt resultat på teenagers ændring af opførsel. Det benyttes i både offentlige og private skoler, hvor de kommende ”peer educators” vælges af lærere og elever blandt de dygtigste og mest populære i klassen.
Kommende peer ledere følger et 3 dages kursus. Gennem sang, drama, diskussioner og poesi engageres og opmuntres andre unge til at se kritisk på deres egne opførsel og dermed begrænse risikoen for at blive smittet.
Vor samarbejdspartner og vejledere er i kontakt med skolerne og ansvarlige og hjælper peer educators med at arrangere for eksempel sportsdage, udveksling mellem skolerne og konkurrencer.

Arbejde på internat

Internatet er hjem for forældreløse børn eller børn, hvis forældre ikke har mad nok til dem. Her bor 70 - 80 børn i alderen 4 til 12 år. Klasserne er små, maksimum er 18 elever. Al undervisning foregår på engelsk og det forventes derfor, at du har rimeligt gode mundtlige engelskkundskaber.
Du kommer til at undervise ca. 2 timer om formiddagen og passe børn i ca. 3 timer om eftermiddagen. Afhængig af dine evner og interesser kan du også undervise i andre fag. For frivillige med håndværkerbaggrund er der mulighed for at arbejde i haven, på skolens nye aula eller med renovation af skolemøbler. Internatet vil helst have frivillige i længere perioder. Minimum er 4 uger. Tilmelder du dig et 8 ugers ophold, får du efter de første 4 uger 15 Euro i lommepenge per uge. Bliver du mere end 12 uger, forhøjes lommepengene efter de første 12 uger til 20 Euro per uge.
Indkvartering er i enkeltværelser, enten i skolelederens hus eller i gæstehuset på skolens område, med eget bad og balkon. Hvis du foretrækker det, kan du også bo ved en værtsfamilie nær skolen, hvor mindst et familiemedlem taler engelsk. Skolelederen er de frivilliges kontaktperson under arbejdsopholdet og hjælper med alt det praktiske.
Skolens biler kan efter aftale lånes til korte udflugter mod betaling af benzin. Husk et internationalt kørekort.
Internatet ligger på vejen fra Moshi til Tanga, ca. 1,5 times kørsel fra lufthavnen. Der afgår bus fra Kilimanjaro lufthavn til Kisangara. Hvis du ønsker det, kan du blive afhentet i lufthavnen. Prisen er ca. 500 kr.

Programpriser

Priser

Period	Anmälningsavgift i SEK	Programavgift	Total

		i SEK	kostnad i SEK
2 veckor	1400	1400	2800
3 veckor	1400	1700	3100
1 månad	1400	2100	3500
5 veckor	1400	2500	3900
6 veckor	1400	2800	4200
7 veckor	1400	3200	4600
2 månader	1400	3500	4900
9 veckor	1400	3700	5100
10 veckor	1400	4400	5800
11 veckor	1400	4700	6100
3 månader	1400	5100	6500

Inkluderet i prisen

- Afhentning i lufthavnen. (undtagen ved arbejde på internatet i Kinsangara)
- Kost og logi under hele opholdet.
- Hjælp af lokal koordinator under hele opholdet.
- Håndbog.

Ikke inkluderet i prisen

- Flybillet tur/retur.
- Forsikring
- Vaccinationer.
- Programprisen dækker ikke personlige udgifter, såsom drikkevarer etc.
- Udgifter til entrebilletter til museum etc.
- Udgift til visum 400 kr. Yderligere registrering efter ankomst ca. 120 USD, undtagen ved arbejde på internatet.
- Vask af tøj.
- fon.

Ved tilmelding til engelskundervisning, skal man være opmærksom at skolerne er lukkede i følgende perioder:
15. juni – 27. juli, 19. september – 10. oktober og 15. december – 1. januar.

Inden du tager af sted

At deltage i frivilligt arbejde kræver modenhed, fleksibilitet, selvstændighed og lyst til socialt arbejde. Det er følelsesmæssigt krævende at arbejde med dårligt stillede mennesker, men det giver samtidig
mulighed for at udføre et meningsfuldt arbejde, få unikke erfaringer og ikke at forglemme - en oplevelse for livet.

Især i starten kan det synes overvældende at skulle tilpasse sig helt fremmede forhold, klare sig på et andet sprog etc. Tingene fungerer ikke, som du er vant til, folk reagerer ikke, som du ville forvente. Klimaet, maden, stemningen - alt er anderledes. Det er en stor udfordring og kræver gode tilpasningsevner at bo og arbejde i Tanzania. I forbindelse med dit arbejde vil du dagligt blive konfronteret med en barsk social virkelighed og få oplevelser og erfaringer, der er meget forskellige fra turistens. Forvent ikke, at der ligger et færdigt program til dig, når du begynder på arbejdet. Har du bestemt dig for at arbejde med børn, er det godt, at du selv har en idé om, hvordan man beskæftiger børn - håndarbejde, sport, leg eller hvad du ellers kan finde på. Brug din fantasi og vær kreativ.

Tilmelding

Du tilmelder dig ved at sende tilmeldingsskemaet til info@amanihostel.net Her fortæller du, hvilket projekt du ønsker, og hvor længe du gerne vil arbejde. Skriv et “letter of motivation” på engelsk og send det med et foto. Forklar hvorfor du har lyst til at arbejde som frivillig og beskriv dig selv. Selvom den lokale koordinator forsøger at respektere din første prioritering, kan vi ikke garantere, at alle dine ønsker bliver opfyldt. Når **Amani Hostel** har modtaget dit tilmeldingsskema, sender vi en bekræftelse og en håndbog med detaljeret information. Derefter følger oplysninger om arbejdssted og indkvartering.

Community Service Programme Tanzania

Please fill out in English and add a motivation letter and picture. Send it to info@amanihostel.net

Name (according to your passport)

Passport number Issue date Issue place Expiration date

Full address

Telephone number Mobile number

E-mail address Skype address

Date of birth Nationality

Profession Passport number

Languages spoken

Do you smoke? Yes No

Do you have any dietary restrictions (e. g. vegetarian)?

If yes, please specify:

When do you want to start the programme? (day, month, year)

How long do you want to volunteer?

3 weeks 4 weeks 5 weeks 6 weeks 7 weeks

8 weeks 9 weeks 10 weeks 11 weeks 12 weeks

Which type of volunteer work would you like to do? (Please number in order of preference 1, 2, 3...)

Orphanage
Legal Aid Project
HIV/AIDS Project
Medical/Healthcare Internship
African Child Care school / Womens group
Pamoja Project
English Boarding School

Do you want to travel with a friend? What is her/his name

Name, address and telephone number, email address of parents in case of emergency

Place and date Signature

I have read, understood and accept the general conditions and information.

Please include a letter of motivation with a picture of yourself, explaining why you are interested in working as a volunteer and stati

How did you find **Amani Hostel** ?

Generel information

Visum
Der kræves visum, som skal søges ved Tanzanias konsulat i Danmark, inden du tager af sted. Yderlige oplysninger om visumproceduren tilsendes efter tilmelding.
Det tanzanianske visumkontor
Gothersgade 21, 2, 1123 København K, Tlf.: 33 16 49 00
eller
Det tanzanianske konsulat
Klintebjergvej 105, 5450 Otterup, Tlf.: 64 82 27 02
Vent med at kontakte ambassaden eller konsulatet indtil du har fået yderligere information i Exis' pre-departure håndbog.
Vaccinationer
Seruminstituttet anbefaler generelt vaccinationer mod difteri, gul feber, hepatitis A og B, stivkrampe og evt. malariatabletter. For udlandsvaccinationer v/ Statens Seruminstituts se: http://www.vaccination.dk/
Klik for rådgivning om rejserisici og malariaforebyggelse og 10 % rabat til studerende med studiekort.
Bor du i Jylland, kan du finde gode priser i Århus her. For andre byer se www.rejsedoktor.dk under klinikker.

Forsikring
Den offentlige rejsesygesikring dækker ikke, når du rejser uden for Europa. Du er derfor forpligtet til at tegne en rejseforsikring. Vi anbefaler, at du tegner en rejseforsikring og evt. en afbestillingsforsikring hos Europæiske Rejseforsikring. Klik på linket for at beregne din forsikringspræmie og evt. tegne din rejseforsikring online.

Valuta
Det er en god ide at rejse med lidt amerikanske dollars, der næsten betragtes om landets « anden » valuta. Lufthavn skat, entre billetter til museum etc. modtages gerne i USD. Man kan ikke købe tanzanianske shilling i europæiske banker. Rejs derfor med et visakort. Hermed link til en valutaomregner.

Betalingsbetingelser
Ved tilmelding til programmet opkræves et depositum på 1.650 kr. Resten af programprisen skal indbetales 6 uger før programstart. Ved tilmelding senere end 6 uger før ankomstdato opkræves det fulde beløb. Efter modtagelse af dit tilmeldingsskema reserverer vi plads og sender dig en bekræftelse, håndbog samt faktura. Senere i forløbet vil du modtage detaljerede oplysninger om arbejdssted og indkvartering.

Tilmelding
Du tilmelder dig ved at udfylde og maile tilmeldingsskemaet til info@amanihostel.net, hvor du angiver dit foretrukne arbejdsområde, og hvor mange uger du ønsker at arbejde. Vedlæg eller send i en separat mail et brev på engelsk og foto, hvori du forklarer, hvorfor du ønsker at arbejde som frivillig og fortæller lidt om dig selv.

Generelle betingelser

Deltagelse
Udeblivelse fra undervisning, arrangementer eller arbejdsophold berettiger ikke til refundering.

Annullering
Annulleres tilmelding før afrejse, refunderes det indbetalte beløb fratrukket depositum. Efter påbegyndt ophold vil tilbagebetaling ikke finde sted.

Reklamation
Eventuelle reklamationer under kursus- og arbejdsophold skal straks gøres gældende over for vor samarbejdspartners ansvarlige ledelse i Tanzania.

Priser
Alle priser er opgivet i danske kroner.

Prisændringer
Amani Hostel forbeholder sig ret til prisændringer, såfremt ændrede valutakurser eller andre omstændigheder, der ligger uden for vor kontrol, berettiger hertil.

Ansvar
Amani Hostel optræder som agent for lokale NGO's og kan ikke påtage sig ansvar for eventuelle ændringer, som vor samarbejdspartner måtte have foretaget efter redigering af programtekst.